



OSTÉOPOROSE

- Ostéoporose fx x 10 ans (mais pas une des raisons pour consultation en nutrition)
- Évaluation apport en calcium... conseils alimentaires
- Produits naturels et supplément de calcium: pharmacien
- Rx et ostéodensitométrie: médecin... gestionnaire de cas
- Vérification de la compréhension de l'utilisateur

DYSPHAGIE

dx de presbylarynx

- L'usager a peur de s'étouffer- diminution de son appétit
- Conseils alimentaires: évaluation du repas: texture de la nourriture, positionnement...
- Formation au membres de l'équipe SIPA
- Discussion avec médecin: référence à une clinique de dysphagie



Nom/Prénom _____

Dossier : _____

ÉVALUATION NUTRITIONNELLE

Renseignements généraux

Questionnaire pour dépister le besoin d'aide alimentaire des personnes âgées

Fait le : _____ Total : _____
a/m/j

Motif de la consultation :

Référé par :

Histoire médicale

Diagnostique et antécédents :

Valeurs biochimiques pertinentes :

Histoire pondérale

Taille :	Poids actuel :	lb	kg	Poids habituel :	lb	kg
Variation de poids récente :		lb	kg	% en	semaines/mois/ans	
Est-ce que ce changement de poids était volontaire ?				oui	non	
IMC actuel :	Poids santé :	lb	kg	Oedème :	oui/non	
Poids désiré par l'usager :						

Commentaires :

Nom/Prénom _____

Dossier : _____

Aliments consommés Heure du lever : Heure du coucher :

GROUPES D'ALIMENTS Fréquence de consommation	MENU HABITUEL	SUGGESTIONS
PRODUITS LAITIERS	Déjeuner : lieu h :	
- Lait entier, 2 %, 3 %, écrémé		
- Crème, colorant à café		
- Soupe et crème		
- Yogourt, desserts au lait		
- Fromages		
- Crème glacée, lait glacé		
VIANDES ET SUBSTITUTS		
- Viandes : bœuf, porc, veau, agneau		
- Volailles		
- Poissons, mollusques, crustacés		
- Abats : foie, cœur, autres		
- Charcuteries	Collation a.m.	
- Oeufs, substituts d'oeuf		
- Beurre d'arachide		
- Légumineuses		
- Noix, amandes, graines		
- Pizza, mets chinois, « fast food »	Dîner : lieu h :	
PRODUITS CÉRÉALIERS		
- Pain enrichi, à grains entiers		
- Pain français, autres		
- Biscottes, craquelins		
- Pâtes alimentaires, riz		
- Céréales à grains entiers, raffinées		
LÉGUMES ET FRUITS		
- Agrumes, jus		
- Autres fruits, jus		
- Légumes cuits		
- Pommes de terre		
- Légumes crus		
MATIÈRES GRASSES	Collation p.m.	
- Beurre		
- Margarine (s)		
- Huile (s)		
- Mayonnaise, vinaigrette		
- Sauces	Souper : lieu h :	
- Bacon, lard, graisse		
DESSERTS		
- Pâtisserie, gâteau, muffin		
- Biscuits		
- Autres		
SUCRE ET CONFISERIES		
- Sucre, cassonade, mélasse		
- Gelée, confiture, miel, sirop		
- Chocolats, bonbons		
DIVERS		
- Café, thé, infusion		
- Boissons gazeuses		
- Bière, vin, alcool	Collation soir	
- Autres breuvages		
- Croquettes, grignotines		
- Suppléments nutritionnels		
- Sel : à la table, à la cuisson		
- Eau		

Alimentation et habitudes de vie

Suivez-vous une diète actuellement : Non : Oui : Précisez :

Si oui, a-t-elle été prescrite ?

Enseignement en nutrition

Approvisionnement alimentaire :

Préparation des repas :

Services reçus pour l'alimentation :

Possession d'un four à micro-ondes : oui/non un mélangeur : oui/non

Activités physiques :

Vie sociale :

Tabagisme :

Commentaires :

Bilan alimentaire :

	Apport	Besoins	Commentaires
Produits laitiers :	portions/jr	portions/jr	
Viandes et substituts :	portions/jr	portions/jr	
Produits céréaliers:	portions/jr	portions/jr	
Fruits :	portions/jr	portions/jr	
Légumes :	portions/jr	portions/jr	
Énergie	kcal/jr	kcal/jr	
Protéines	g/jr	g/jr	
Fibres	g/jr	g/jr	
Liquides	ml/jr	ml/jr	
Calcium	mg/jr	mg/jr	

Date : / /
 a m j

Signature

Conclusion et perspectives d'avenir

- Clientèle avec problèmes multiples
 - ⇒ Besoins multiples et complexes
 - ⇒ Importance de la représentativité des professions au sein des équipes interdisciplinaires
 - Sensibilise les équipes à des problèmes spécifiques
 - Favorise la détection précoce de problèmes
 - Prévention

Conclusion et perspectives d'avenir

- Organisation optimale des ressources
- Améliorer l'accès aux services
- Encourager le continuum INTRAdisciplinaire
 - Rôle intégrateur de nos services professionnels
 - CLSC-GMF-privée-hôpital