

Étude longitudinale du processus de fragilité en relation avec les besoins des personnes âgées vivant dans la communauté

CP : C. Wolfson (CW), *cochercheurs* : L. Lévesque (LL), H. Bergman (HB), F. Béland (FB), L. Trahan (LT); *étudiant* : J. Podoba, aspirant au doctorat. *Personnel de recherche* : J. Dupuis (coordonnatrice), C. Alix (assistante), M.-R. Shoucri (assistante), C. Bohbot (secrétaire).

Objectifs 1) Décrire les transitions durant le processus de fragilité chez les personnes âgées vivant au sein de la communauté; 2) estimer l'incidence des stades de fragilité dans le processus de fragilité et examiner les déterminants de transition entre les différents stades; 3) examiner les facteurs associés à ces transitions.

Méthodes—Le projet vise à étendre la portée d'une étude en cours financée par la Fondation canadienne de la recherche sur les services de santé (cochercheurs principaux : LL, CW, ch. : HB, LT, FB) et à permettre ainsi à l'équipe d'examiner, au sein d'une cohorte longitudinale, les mouvements au cours du processus de vieillissement. Il s'agit d'une étude de population réalisée auprès de 500 personnes âgées de 75 ans et plus vivant au sein de la collectivité dans la région de Montréal, choisies selon un système d'appel aléatoire et qui feront l'objet d'un entretien étendu à domicile. On recueillera des données sur les activités de la vie quotidienne, l'état de santé général, les facteurs démographiques, le réseau social, les besoins en matière de services, les attitudes à l'égard des services communautaires et l'utilisation des services. Après six mois, on procédera à un entretien téléphonique de suivi pour évaluer tout changement sur le plan des incapacités, des besoins de services et de l'utilisation de services.

La taille de l'échantillon et la méthodologie de ce projet initial ne fourniront pas suffisamment de données pour examiner les transitions au cours du processus de vieillissement. Pour cette raison, la proposition consiste à élargir la cohorte et à ajouter deux suivis à des intervalles de douze mois chacun afin de recueillir des renseignements détaillés sur les activités de la vie quotidienne, les changements relatifs à l'état de santé, les besoins non comblés perçus et l'utilisation des services. L'ajout de ce volet à la méthodologie de recherche originale permettra de planifier une recherche qui fera le pont entre l'axe I et l'axe II. Les fonds de l'EIRS seront utilisés pour élargir cette cohorte. Une seconde vague de recrutement de 300 sujets (en milieu urbain) supplémentaires et de 300 sujets (en milieu rural) aura lieu six mois après le recrutement des 500 sujets initiaux. Cette cohorte élargie permettra d'établir des comparaisons entre sous-groupes, ce qui accroîtra notre capacité à décrire les sous-groupes des sujets avec une précision adéquate. Les sujets nouvellement recrutés feront l'objet d'un entretien à domicile de référence, puis d'un entretien téléphonique après six mois et d'un entretien à domicile après douze mois.

Résultats visés : Cette cohorte élargie et les suivis supplémentaires nous permettront de décrire le processus de fragilité de manière dynamique en relation avec les besoins changeants et l'utilisation des services.

Délai d'exécution : Le recrutement du premier groupe de 500 sujets est maintenant terminé et les entretiens téléphoniques après six mois sont actuellement en cours. Un groupe additionnel de 300 sujets en milieu urbain est actuellement en recrutement et on planifie la mise en place d'un bureau auxiliaire de recherche à l'Université de Sherbrooke. On prévoit que l'analyse des données de référence (prévalence) commencera en novembre 2001. Des fonds supplémentaires pour ce projet ont été octroyés par les IRSC sous la forme d'une subvention indépendante de l'EIRS.

Lieu de recherche : Ces analyses seront effectuées au Centre d'épidémiologie clinique et de recherche en santé publique de l'Hôpital général juif à Montréal.