

Titre : Réduire le fardeau des aidants familiaux de personnes âgées : Évaluation d'une intervention individuelle de gestion du stress à domicile

Chercheurs principaux : Francine Ducharme, Ph.D., Paule Lebel, MD.

Objectif de l'étude, cadre théorique et hypothèses : L'objectif de l'étude est d'évaluer les effets d'un programme d'intervention individuelle de gestion du stress auprès d'aidants familiaux de personnes âgées vulnérables et de documenter l'implantation de ce programme. Le programme est basé sur le cadre théorique du stress-coping de Lazarus et Folkman (1984) selon lequel la perception du stress et des stratégies adaptatives « ajustées » à la nature du stress perçu sont des facteurs protecteurs des effets délétères du stress sur la santé. **Hypothèses** : Par rapport à un groupe contrôle (GC), les aidants qui bénéficieront de l'intervention (GE) : 1) percevront moins de stress face à leur situation; 2) percevront moins de surcharge liée à leur rôle d'aidant; 3) utiliseront plus fréquemment des stratégies adaptatives de résolution de problèmes, de recadrage et de gestion des symptômes de stress; 4) auront un score significativement plus bas de détresse psychologique et 5) se percevront en meilleure santé.

Méthodologie : Le programme d'intervention comporte cinq rencontres hebdomadaires de 30 minutes au domicile des aidants et une visite de suivi 4 semaines plus tard. L'intervention sera appliquée par des gestionnaires de cas, infirmières ou travailleurs sociaux qui, dans le cadre de leur travail habituel, effectuent des visites au domicile des personnes âgées (modèle de la recherche-action). Ces intervenants seront formés au modèle d'intervention. Les effets du programme seront vérifiés à l'aide d'un devis quasi-expérimental pré-test- post-test répétés avec groupe contrôle. Les sujets seront sélectionnés au sein de deux CLSC comparables de la région de Montréal. Un échantillon de 60 aidants/groupe sera recruté. Ces aidants devront être aidants familiaux « principaux », c'est-à-dire le membre de la famille assurant de façon prépondérante l'aide et le soutien à leur proche âgé vulnérable (souffrant ou non de déficits cognitifs). Ils devront également se situer au au-dessus du 25^e percentile (normes de l'ÉCV) sur l'échelle de fardeau de Zarit (1985). Les mesures seront prises avant l'intervention, immédiatement après et 3 mois plus tard. Des questionnaires standardisés portant sur la perception du stress (SAM, Peacock & Wong, 1990); les stratégies de coping (Inventaire des stratégies adaptatives, Nolan et al., 1995) et différents indicateurs de santé (perception de l'état de santé et Indice de détresse psychologique, Santé Québec, 1998) seront utilisés dans le cadre d'entrevues à domicile. Une grille d'analyse de l'implantation de l'intervention et un journal de bord pour les gestionnaires de cas seront utilisés pour documenter les éléments contextuels entourant l'implantation du programme. L'équivalence entre les deux groupes sera vérifiée. Les variables démontrant des différences significatives seront considérées comme covariables. Les hypothèses seront vérifiées à l'aide d'analyses de covariance multivariées.

Résultats prévus ou retombées : Actuellement, aucune intervention systématique individuelle n'est offerte aux aidants de personnes âgées dans les services de maintien à domicile. Cette étude permettra d'évaluer un programme qui, si jugé efficace, sera intégré aux protocoles en place et permettra d'assurer l'intégration des services en tenant compte des aidants en tant que clientèle-cible. L'expérience du projet SIPA a démontré que l'épuisement des aidants doit être considéré dans le développement de futurs modèles d'intervention. Ce programme pourra également être implanté dans le réseau des CLSC du Québec et être traduit et exporté.

4 et 5. Calendrier et lieu de la recherche : Cette étude s'étalera de septembre 2002 à septembre 2004 et aura lieu dans deux CLSC de la région de Montréal.